



# Самодиагностика рака молочной железы



Рекомендации  
дамам

# Причины возникновения рака



Точную причину онкологических заболеваний выявить невозможно, но, учитывая распространенность, диагностика рака молочной железы требуется каждой женщине.



Рекомендации  
дамам

# Причины возникновения рака



На основе статистических данных ученые смогли определить факторы риска. К ним относятся:



Рекомендации  
дамам

## Факторы риска:

### 1. Генетическая предрасположенность

Онкология молочной железы чаще всего возникает у женщин, чьи родственники были подвержены тому же заболеванию. Прежде всего, речь идет о матери и/или сестре, если она есть. В случае, если рак у одной из ближайших родственниц был выявлен, диагностику онкологии стоит проводить с раннего возраста.



Рекомендации  
дамам

## Факторы риска:

### 1. Генетическая предрасположенность

Онкология молочной железы чаще всего возникает у женщин, чьи родственники были подвержены тому же заболеванию. Прежде всего, речь идет о матери и/или сестре, если она есть. В случае, если рак у одной из ближайших родственниц был выявлен, диагностику онкологии стоит проводить с раннего возраста.



Рекомендации  
дамам

## Факторы риска:

### 1. Генетическая предрасположенность

Онкология молочной железы чаще всего возникает у женщин, чьи родственники были подвержены тому же заболеванию. Прежде всего, речь идет о матери и/или сестре, если она есть. В случае, если рак у одной из ближайших родственниц был выявлен, диагностику онкологии стоит проводить с раннего возраста.



Рекомендации  
дамам

## Факторы риска:



## 2. Начало менструаций до 12 лет и прекращение после 55 лет

Согласно статистике, наиболее часто рак возникает у женщин с высоким уровнем эстрогенов. Чем дольше длятся менструальные циклы, тем больше и уровень женских гормонов и тем выше риск. Отсутствие родов и беременностей можно отнести к тому же фактору риска.



Рекомендации  
дамам

Факторы риска:



### 3. Наличие рака половых органов (в том числе вылеченного)

Прямая связь между женскими половыми органами и молочной железой делает свое дело: злокачественная опухоль шейки матки, матки и других органов чаще всего вызывает и рак груди..



Рекомендации  
дамам

## Факторы риска:



### 4. Курение, злоупотребление алкоголем

Канцерогены, содержащиеся в алкоголе и продуктах горения табака, снижают защитные силы организма и способны привести к раку. К подобным факторам можно отнести и радиационное воздействие, плохую экологическую обстановку в регионе и т.д.



Рекомендации  
дамам

Факторы риска:



## 5. Сахарный диабет, гипертония, ожирение

При наличии хотя бы одного из этих симптомов требуется диагностика рака молочной железы.



Рекомендации  
дамам

## Факторы риска:



### 6. Прием экзогенных гормонов на протяжении 10 лет и более

Выявлено, что при длительном употреблении подобных препаратов для контрацепции или в терапевтических целях риск появления рака выше.



Рекомендации  
дамам

Факторы риска:



## 7. Травмы, мастит

Более высокий риск - у тех, кто перенес заболевание или травму молочной железы.



Рекомендации  
дамам



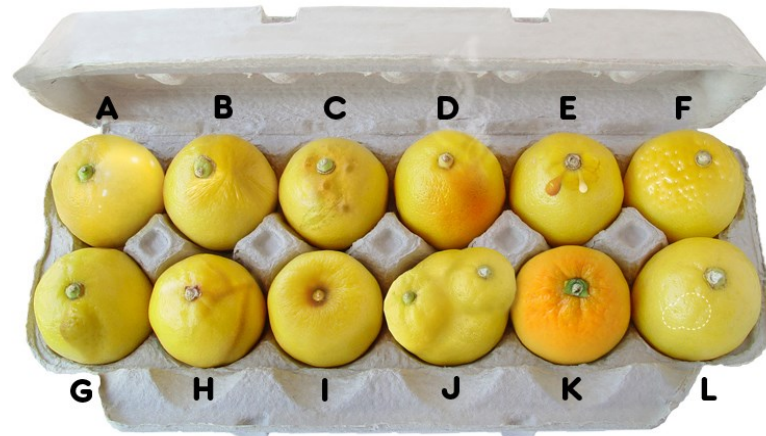
Даже если нет ни одного фактора риска из перечисленных выше, полностью исключить вероятность возникновения этого заболевания невозможно. И единственным способом, позволяющим снизить ущерб, является только ранняя диагностика онкологии.



Рекомендации  
дамам

К симптомам рака молочной железы относят:

- А Отверждение кожи
- В Участок втяжения кожи
- С Эрозия кожи
- Д Покраснение кожи
- Е Выделения из соска
- Ф Деформация молочной железы по типу ряби
- Г Припухлость кожи
- Н Увеличение в размерах вены
- І Втяжение соска
- Ј Нарушение симметрии молочных желез
- К Симптом лимонной корки
- Л Пальпируемый узел  
внутри молочной железы.



## Правило № 1.

Злокачественные заболевания молочных желез чаще бывают у тех женщин, которые не рожали, не кормили грудью, которым производили аборт.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 2.

Начальные формы рака молочной железы протекают, как правило, без проявления каких-либо болезненных симптомов.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 3.

Не теряйте время! Ранняя диагностика рака молочной железы и своевременное лечение в России возможны!



Рекомендации  
дамам



## Правило № 4.

Не стоит паниковать от мысли о раке молочной железы. Время для ранней диагностики есть. Опухоль достигает размера 1 см<sup>3</sup> за 2 – 18 лет.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 5.

Помните, что ранний рак молочной железы может не определяться при ощупывании груди руками. Его диагностика возможна с помощью маммографии и/или УЗИ.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 6.

Всем женщинам после 35 – 40 лет необходимо 1 раз в год проходить обследование у маммолога.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 7.

При каждом обращении к гинекологу необходимо проводить осмотр Вашей груди.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 8.

Необходимо помнить, что основными методами диагностики раннего РМЖ является маммография и УЗИ.



Рекомендации  
дамам



## Правило № 9.

Пациенты с установленным раком молочной железы должны проходить специальное комплексное лечение.



Рекомендации  
дамам

## Правило № 10.

Нетрадиционное лечение рака молочной железы всегда заканчивается для пациента трагично. Не проводите эксперименты над своим организмом! Не откладывайте лечение у маммолога онколога, если это необходимо. Потом будет поздно!



Рекомендации  
дамам

## Правило № 11.

Если у вас возникли сомнения, если вы нащупали в груди образование, немедленно обращайтесь к врачу маммологу онкологу.



Рекомендации  
дамам